

Waschplan:

Woche: _____

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
6.00-8.00						
8.00-10.00						
10.00-12.00						
12.00-14.00						
14.00-16.00						
16.00-18.00						
18.00-20.00						
20.00-22.00						

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
6.00-8.00						
8.00-10.00						
10.00-12.00						
12.00-14.00						
14.00-16.00						
16.00-18.00						
18.00-20.00						
20.00-22.00						